

L'ANALYSE DES REVES ET LES SECRETS PERSONNELS
Carl Gustav Jung
Deux essais en psychologie analytique, CW 7, page 22

Comme le dit Freud, l'analyse des rêves est *la via regia* à l'inconscient. L'analyse des rêves nous mène dans la région des secrets personnels les plus profonds, et est donc un instrument inestimable dans la main du médecin et de l'éducateur de l'âme. La psychanalyse consiste principalement en de nombreuses analyses de rêves, car au cours du traitement le contenu de l'inconscient est élevé dans une succession connectée de rêves, le but étant d'exposer ces contenus au pouvoir désinfectant de la lumière du jour ; et dans ce processus, beaucoup de choses ont de la valeur et que l'on croit perdu est retrouvé. Il n'est pas surprenant que beaucoup d'hommes, qui ont adopté une certaine posture envers eux-mêmes, ressentent ce processus de psychanalyse comme une torture. Selon le vieux dicton mystique : « Abandonne ce que tu as, puis tu recevras », ils sont appelés à abandonner leurs illusions les plus chères afin de laisser grandir en eux quelque chose de plus profond, plus juste et plus embrassant. Car ce n'est que par le mystère du sacrifice de soi qu'un homme peut se retrouver à nouveau. C'est une sagesse ancienne qui voit une fois de plus la lumière du jour dans le traitement psychanalytique ; et il est particulièrement curieux que cette forme d'éducation s'avère nécessaire au moment où la culture de notre époque a atteint son apogée. C'est une sorte d'éducation qui peut être comparée, à plus d'un égard, à la méthode de Socrate, même si il faut dire que la psychanalyse pénètre à des profondeurs bien plus grandes.